

PLANNING MARCHE NORDIQUE T4 2022

Le RDV pour covoiturage est sur la place du cinéma de Rieuepeyroux, départ à 9h

La participation au covoiturage est fonction de la distance A/R

Jour	Date	Départ	Durée (Echauffement + parcours + Etirements)	Distance	Rando	Covoit. €/pers.	Km A/R	Animatrice
Vendredi	7-oct.	9h	~ 2h	6-7km	Bellecombe	3 €	36	Françoise FERAL 06 81 93 26 71
Vendredi	14-oct.	9h	~ 2h	6-7km	Villefranche de Rouergue Graves	4 €	54	Monique VERGNES 06 84 66 65 37
Vendredi	21-oct.	9h	~ 2h	6-7km	La Capelle Bleys	2 €	20	Monique VERGNES 06 84 66 65 37
Vendredi	28-oct.	9h	~ 2h	6-7km	Port de la besse	4 €	42	Evelyne ALAUZET 06 89 05 39 25
Vendredi	4-nov.	9h	~ 2h	6-7km	La Bessière RDV ParkingPoint Vert - Rieuepeyroux	0 €	0	Evelyne ALAUZET 06 89 05 39 25
Vendredi	11-nov.	9h	~ 2h	6-7km	Vabre	2 €	20	Monique VERGNES 06 84 66 65 37
Vendredi	18-nov.	9h	~ 2h	7km	Moulin de la barrière	3 €	25	Evelyne ALAUZET 06 89 05 39 25
Vendredi	25-nov.	9h	~ 2h	6-7km	Le lac de la roucarié	5 €	68	Françoise FERAL 06 81 93 26 71
Vendredi	2-déc.	9h	~ 2h	6-7km	Bellecombe	3 €	36	Françoise FERAL 06 81 93 26 71
Vendredi	9-déc.	9h	~ 2h	6-7km	Baraqueville	3 €	38	Evelyne ALAUZET 06 89 05 39 25
Vendredi	16-déc.	9h	~ 2h	6-7km	Villefranche de Rouergue Les berges	4 €	54	Monique VERGNES 06 84 66 65 37
Vendredi	24-déc.							
Vendredi	31-déc.							