



## PROGRAMME RANDOS 4ème trimestre 2022 - page 1/2

**LOS PASSEJAIRE**

*Voir programme séparé pour le Marche Nordique*

randonnee@passejaires-segala.fr

*L'heure de départ indiquée ci-dessous est celle du covoiturage depuis le parking du cinéma à Rieuepeyroux. Par précaution, prévenez l'animateur si vous allez directement sur place.*

Jour	Date	Départ	Durée	Dénivelé+ Difficulté	Distance	Rando	Commune - Parking	Covoit. €/pers	Km A/R	Animateur-trice
Lu	03 OCT	13h30	2h15	300 m	7,5 Km	Belcastel et le Lourdou	Belcastel parking du bas, en arrivant	3	36	Simone CAZOR 06 37 70 11 16
Ma	04 OCT	13h30	2h15	250 m	8 Km	Cassagnes-Comtaux PR 10 Pays ruthénois	Clairvaux parking de la mairie	4	58	Jean-Claude BOURTHOUMIEU 06 74 70 01 29
Je	06 OCT	14h30	2h		7 Km	Rando by Jeannot - 14h30 <b>Assemblée Générale 17h - Repas 20h</b>	Centre aéré du Théron de Rieuepeyroux <b>Apéro offert - Repas 17 €</b>	2	10	<b>Réservation M-C CHAUCHARD</b> 06 51 55 90 09 <b>avant le 28 Sept</b>
Lu	10 voir Ma 11	9h30	2h30		10 Km	Etienne - Ischafrede modifié Alain - La Bessière raccourcie Patricia - Le Bouscal	<b>Journée de la Forme</b> de Nouvelle Jeunesse Maison pour Tous - Rieuepeyroux			Alain DAVID 06 72 95 84 06
Ma	11 OCT	10h00 10h30	2h 1h30	6 Km 3 Km						
Lu	17 OCT	13h30	2h	200 m	7,2 Km	Circuit des poètes PR15 Entre Aveyron et Viaur	Saint-Salvadou parking devant la mairie	3	32	Marie-Hélène PASCAL 06 81 75 96 63
Ma	18 OCT	13h30	3h	400 m	10 Km	La vallée du Zahaux	Colombiès à Merlet chez M-H BOU	3	24	Simone CAZOR 06 37 70 11 16
Lu	24 OCT	13h30	2h	120 m	5,5 Km	Sentiers des Oustalous Rando Tarn - Ségéla tarnais	Pampelonne Au bout de la place du foirail	5	68	Alain DAVID 06 72 95 84 06
Ma	25 OCT	13h30	2h50	180 m	9 Km	<b>www</b> PR15 Pays ruthénois	Luc la Primaube parking à Ruols	4	60	Jean-Claude BOURTHOUMIEU 06 74 70 01 29
Je	27 OCT	8h00	5h	710 m	16,3 Km	Autour du château de Roumegous PR33 Entre Aveyron et Viaur	La Salvetat-Peyralès parking à la Salle des Fêtes	3	24	Alain DAVID 06 72 95 84 06
Lu	31 OCT	13h30	1h45	80 m	5,5 Km	Causse Comtal raccourci PR5 Pays ruthénois	Bezannes parking de l'église	6	96	Jean-Claude BOURTHOUMIEU 06 74 70 01 29
Ma	01 NOV	13h30				Rien				
Lu	07 NOV	13h30	2h12	80 m	7 Km	Talespues	Talespues	3	32	Simone CAZOR 06 37 70 11 16
Ma	08 NOV	13h30	3h30	310 m	10,8 Km	La maresque du Cabrié PR4 Entre Aveyron et Viaur	Rieuepeyroux Parking de la piscine	0	0	Evelyne ALAUZET 06 89 05 39 25
Lu	14 NOV	13h30	2h45	140 m	8 Km	Le plan d'eau de Privezac PR17 Pays Rignac Montbazens	Privezac parking place de la Mairie	3	32	Jacques BOUTEILLE 06 02 14 96 64



## PROGRAMME RANDOS 4ème trimestre 2022 - page 2/2

**LOS PASSEJAIRE**

*Voir programme séparé pour le Marche Nordique*

*randonnee@passejaires-segala.fr*

*L'heure de départ indiquée ci-dessous est celle du covoiturage depuis le parking du cinéma à Rieuepeyroux. Par précaution, prévenez l'animateur si vous allez directement sur place.*

Jour	Date	Départ	Durée	Dénivelé+ Difficulté	Distance	Rando	Commune - Parking	Covoit. €/pers	Km A/R	Animateur-trice
Ma	15 NOV	13h30	3h30	380 m	11 Km	Escapade à travers les siècles PR16 Pays rignac-Montbazens	Peyrusse le Roc parking en haut du village	4	58	Etienne RAQUIN 06 84 78 69 45
Je	17 NOV	18h00	1h30	moyen	6 Km	<b>Rando nocturne puis Vin Nouveau et soupe au fromage 20h</b>	<b>Maison pour Tous Repas 11 €</b>			<b>Réservation M-C CHAUCHARD 06 51 55 90 09 avant le 14 Nov.</b>
Lu	21 NOV	13h30	2h30	170 m	6,6 Km	Romette-Longueserre	La Salvetat-Peyralès parking au cimetière	2	22	Alain DAVID 06 72 95 84 06
Ma	22 NOV	13h30	2h30	250 m	8,9 Km	Puechmontard-Raviac PR30 Entre Aveyron et Viaur	La Salvetat-Peyralès parking à la salle des fêtes	2	24	Evelyne ALAUZET 06 89 05 39 25
Je	24 NOV	8h00	5h	366 m	15,5 Km	Le chemin des Raspes PR45 Aveyron à pied	Le Truel Parking à la base de loisirs	9	132	Jean-Claude BOURTHOUMIEU 06 74 70 01 29
Lu	28 NOV	13h30	2h	90 m	7 Km	Le pont d'Ayres raccourci PR26 Entre Aveyron et Viaur	La Capelle-Bleys parking du cimetière	2	12	René COMTE 06 22 70 78 19
Ma	29 NOV	13h30	2h30	304 m	9,2 Km	Le chemin des puechs PR9 Entre Aveyron et Viaur	Prévinquières Aire de la Mouline	2	22	Marie-Hélène PASCAL 06 81 75 96 63
Lu	05 DEC	13h30	2h	50 m	6 Km	Ortholes-Campeyroux raccourci	Campeyroux près Lioujas parking à l'entrée du village	6	94	René COMTE 06 22 70 78 19
Ma	06 DEC	9h30				<b>Réunion de programme du 1er trimestre 2023</b> au local des Passejaires ouverte à tous et à toutes, et surtout aux marcheurs du Lundi				
Ma	06 DEC	13h30	2h45	240 m	6,5 Km	Port de la Besse à Luc par le Viaur	La salvetat-Peyralès au Port de la Besse	4	44	Marleen DEBRUYN 07 82 98 30 80
Lu	12 DEC	13h30	1h45	100 m	4,5 Km	Sentier des anciens moulins raccourci PR9 pays des 100 Vallées	Gramond parking face au couvent	3	32	Marie-Hélène PASCAL 06 81 75 96 63
Ma	13 DEC	13h30	2h45	330 m	7,9 Km	Musée de la Résistance de Villelongue	Cabanès D83 parking à la Borie Basse	4	46	Marleen DEBRUYN 07 82 98 30 80
Lu	19 DEC	13h30	2h15	10 m	7 Km	Les tradiionnelles Berges de l'Aveyron PR 6 du Pays Villefranchois	Villefranche de Rouergue parking Quai du Temple	4	46	Claudine GENIEZ 05 65 69 06 84
Ma	20 DEC	13h30	3h	350 m	9,7 Km	Le panoramique de Rodez PR1 Pays ruthénois	Rodez Parking au pont de la Mouline	5	70	Alain DAVID 06 72 95 84 06
						Pas de randos pendant les fêtes Reprise mardi 3 janvier 2023	<b>Joyeuses Fêtes</b> Vœux et galette samedi 7 janvier 16h			